



All Day Long

Choregraphie : Gary lafferty

Description : ligne, 2 murs, 64 comptes

niveau : intermédiaire

musique : Mr Mom, Lonestar cd "Let's be us again"

RIGH TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, KICK-OUT-OUT, HOLD

1-2 PD plante pose devant PD talon pose au sol
3-4 PG plante pose devant PG talon pose au sol
5-6 PD donne coup pied devant PD pose à D
7-8 PG pose à G hold

SAILOR SCUFF & SAILOR STEP, HOLD

1-2 PD pose croisé derrière PG PG pose à G
3-4 PD frotte le talon au sol en avant PD pose à D
5-6 PG pose croisé derrière PD PD pose à D
7-8 PG pose à G hold

BEHIND, SIDE, FRONT ; LEFT SCISSOR STEP

1-2 PD pose croisé derrière PG PG pose à G
3-4 PD pose croisé devant PG hold
5-6 PG pose à G PD pose près du PG
7-8 PG pose croisé devant PD hold

SIDE, BEHIND, SIDE, IN FRONT, SIDE, HOLD, ROCK STEP

1-2 PD pose à D PG pose croisé derrière PD
3-4 PD pose à D PG pose croisé devant PD
5-6 PD pose à D hold
7-8 PG pose en arrière PD reprends poids corps sur place

RUMBA BOX (SIDE-TOGETHER-FORWARD-HOLD ; SIDE, TOGETHER, BACK, HOLD)

1-2 PG pose à G PD pose près du PG
3-4 PG avance hold
5-6 PD pose à D PG pose près du PD
7-8 PD recule holdr

BACK-LOCK-BACK, KICK ; RIGHT COASTER-CROSS, STEP LEFT

1-2 PG recule PD pose bloqué devant PG
3-4 PG recule PD kick vers l'avant
5-6 PD pose en arrière PG pose près du PD
7-8 PD pose croisé devant PG PG pose à g

ROCK BEHIND & SIDE ; HOLD, LEFT COASTER STEP , HOLD

1-2 PD pose en arrière PG PG reprends poids du corps sur place
3-4 PD pose à D hold
5-6 PG recule PD pose près du PG
7-8 PG avance hold

ROCK FORWARD & BACK & STEP FORWARD, HOLD, 1/2 TURN , HOLD

1-2 PD pose devant PG reprend poids du corps sur place
3-4 PD pose en arrière PG reprend poids du corps sur place
5-6 PD avance hold
7-8 PG reprend poids corps après 1/2 tour G hold

Pont et redémarrage : au 3e mur, faire les 16 premiers temps (sailor-scuff et sailor step inclus), face au mur de départ. Faire les 4 temps du pont et recommencer la danse à son début, face au mur du fond

TAG STEP FORWARD, HOLD, 1/2 TURN, HOLD

1-4 PD avance hold PG reprend poids du corps après 1/2 tour G hold