

BE A BETTER MAN



Chorégraphes : José Miguel BELLOQUE-VANE - Den Haag] HOLLANDE
Roy VERDONK - Almere] Janvier 2023
LINE Dance : 32 temps - 2 murs
Niveau : novice
Musique : **Getting' you home - Chris YOUNG - BPM 108**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **22 / 1 / 2023**
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5.6 ROCK STEP G arrière, revenir sur D avant
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

EXTENDED WEAVE, SIDE ROCK CROSS

- 1 à 5 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G....
.... CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
6.7.8 ROCK STEP latéral G côté G, revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD

RESTARTS : ici, sur le 3^{ème} et le 8^{ème} murs, après 16 temps, et reprendre la Danse au début

SIDE, TOGETHER, TURN 1/4 SIDE SHUFFLE, STEP, TURN 1/4 PIVOT, CROSS, POINT

- 1.2 SIDE-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - **1/4 de tour D... pas PD avant - 3 : 00 -**
5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD côté D*) - **6 : 00 -**
7.8 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D

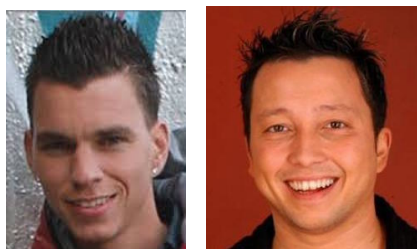
THREE COUNT JAZZ BOX TWICE, BACK ROCK

- 1 à 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière....
.... pas PD sur diagonale arrière D ↘ - CROSS PG devant PD

RESTART : ici, sur le 5^{ème} mur, après 28 temps, et reprendre la Danse au début

- 5.6 pas PD arrière - pas PG sur diagonale arrière G ✓
7.8 ROCK STEP D arrière, revenir sur G avant

Be A Better Man



Choreographed by **José Miguel BELLOQUE VANE**, **Roy VERDONK** (NL) - January 2023

José Miguel Belloque Vane : info@josemiquel.nl

Roy Verdonk : royverdonkdancers@gmail.com

Description : 32 count, 2 wall, Improver Line Dance

Music : **Gettin' you home (The black dress song) - Chris YOUNG**

/ Album : The man I want to be , February 2009

Introduction : 16 counts

SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE

- 1.2 Step right side, step left together
- 3&4 Step right back, step left together, step right back
- 5.6 Rock left back, recover to right
- 7&8 Step left forward, step right together, step left forward

EXTENDED WEAVE, SIDE ROCK CROSS

- 1.2 Cross right over, step left side
- 3.4 Cross right behind, step left side
- 5 Cross right over
- 6.7 Rock left to left, recover to right
- 8 Cross left over

RESTART : here on walls 3 and 8

SIDE, TOGETHER, TURN 1/4 SIDE SHUFFLE, STEP, TURN 1/4 PIVOT, CROSS, POINT

- 1.2 Step right side, step left together
- 3&4 Chassé side right-left-right turning $\frac{1}{4}$ right (3:00)
- 5.6 Step left forward, turn $\frac{1}{4}$ right (weight to right) (6:00)
- 7.8 Cross left over, point right to right

THREE COUNT JAZZ BOX TWICE, BACK ROCK

- 1.2 Cross right over, step left back
- 3.4 Step right back to right diagonal, cross left over

RESTART : here on wall 5

- 5.6 Step right back, step left back to left diagonal
- 7.8 Rock right back, recover to left